



糖尿病でお悩みの方へ

赤羽東口病院の生活習慣病改善入院で生活習慣を根本改善！



生活習慣病改善入院とは

赤羽東口病院では、糖尿病など生活習慣病でお悩みの方のために、専門的な入院プログラムを提供しています。血糖コントロールの改善はもちろん、退院後も健康的な生活を続けられるよう、医師、看護師、管理栄養士、健康運動指導員が連携し、一人ひとりに合わせたサポートを行います。

当プログラムは、短期間で集中的に生活習慣を見直し、糖尿病と向き合うための知識とスキルを習得することを目的としています。医療に基づいた治療と、実践的な栄養指導、運動療法を組み合わせることで、正しい血糖コントロールと、合併症予防を目指します。

プログラムの3つの特徴

- **個別最適化された医療計画**
患者様一人ひとりの状態に合わせた治療計画を立案。
- **専門家チームによる多角的なサポート**
医師、看護師、管理栄養士、健康運動指導員が連携し、包括的にサポート。
- **退院後について**
退院後も続けられる生活習慣の獲得をゴールに設定



5日間の入院プログラム内容

日程	内容
初日	診察・血液検査・オリエンテーション(運動方法指導)
2日目	血糖など各種検査・栄養指導・運動療法(3回/日)
3～4日目	生活習慣の見直し・運動療法・休日の過ごし方
最終日	運動療法・カンファレンス・退院支援説明

このような方におすすめです

- 専門家の指導のもと、正しい知識と実践的なスキルを身につけたい方
- 糖尿病と上手に付き合い、より活動的な生活を送りたい方
- 自己流の食事や運動ではなかなか血糖値が改善しない方
- 通院治療だけでは改善が難しい方
- インスリン導入を検討している方
- 合併症を予防したい方



よくあるご質問

Q. 入院期間はどのくらいですか？

A. お忙しい方でも入院できるよう、5日間のプログラムとなります。

Q. 健康保険は使えますか？

A. はい、健康保険が適用されます。詳細は当院までご相談ください。

Q. 入院中の食事はどのようなものですか？

A. 管理栄養士が患者様の状態に合わせて、栄養バランスの取れた献立を提供します。

Q. 運動が苦手なのですが大丈夫ですか？

A. 元オリンピック代表選手の健康運動指導士をはじめとする専門スタッフが、個別の運動プログラムを作成し、無理のない範囲でサポートしますのでご安心ください。

お問い合わせ・ご相談

生活習慣病改善入院に関するご質問やご相談は、お気軽にお問い合わせください。

お電話にてお問い合わせください